



## WIE ARBEITET FILOU?

Wir beraten sowohl aufsuchend im Haushalt der Familie, in unseren Beratungsräumen sowie telefonisch oder digital per Videokonferenz.



**FREIWILLIG. KOSTENLOS.**  
**VERTRAULICH.**

## WER KANN TEILNEHMEN?

Das Projekt richtet sich an Heraner Familien mit oder ohne Migrationshintergrund:

- Eltern mit Kindern, die Leistungen des Jobcenters (auch aufstockende Leistungen) oder des Sozialamtes beziehen bzw. einen Anspruch darauf haben,
- Eltern, die Kinderzuschlag erhalten oder einen Anspruch darauf haben,
- Alleinerziehende und Eltern mit Behinderungen.

Caritasverband  
Herne e.V.



## KONTAKT

**Gemeinnützige  
Beschäftigungsgesellschaft  
Herne mbH**

**Südstr. 19/21  
44625 Herne**  
Tel. 02323 16-9127  
ellen.merkel@gbh.herne.de  
www.gbh-herne.de

**Caritasverband Herne e. V.**

**Schulstr. 16  
44623 Herne**  
Tel. 01761 1928077  
b.ruthen@caritas-herne.de  
www.caritas-herne.de

## Projekthotline

Montag bis Freitag  
von 9.00 - 14.00 Uhr  
Tel. 02323 16-9167  
aktiv-plus@gbh.herne.de

**Projekthomepage**  
www.filou-herne.de

Das Projekt „Filou - Familien informieren, lotsen, unterstützen“ wird im Rahmen des Programms „Aktiv(F) Plus - Aktiv für Familien und ihre Kinder Plus“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



**FILOU**  
**FAMILIEN INFORMIEREN, LOTSSEN,**  
**UNTERSTÜTZEN**



## WOBEI BRAUCHEN SIE HILFE?

Der Alltag für Familien mit Kindern kann ziemlich anstrengend und stressig sein. Themen wie Arbeitslosigkeit oder fehlende Kinderbetreuung können manchmal überfordern.

### VIELLEICHT...

...wird das Geld knapp und Sie benötigen finanzielle Hilfen?

...ist der Familienalltag anstrengend und Sie wünschen sich Unterstützung?

...brauchen Sie ein Bewerbungstraining oder Unterstützung beim Antritt einer Arbeits- oder Ausbildungsstelle?

...wollen Sie sich eine Arbeits- oder Ausbildungsstelle suchen oder sich weiterbilden?

## DANN SPRECHEN SIE UNS AN!



## DAS BIETET FILOU

### DAS TEAM VON FILOU

ist für Sie da, um gemeinsam mit Ihnen Ihre Lebenssituation zu verbessern.

### WIR INFORMIEREN SIE

über finanzielle Leistungen und Unterstützungsangebote in Herne.

### WIR LOTSEN SIE

durch den Dschungel der Ämter, Hilfsangebote und finanziellen Fördermöglichkeiten. Unser Team kennt alle Leistungen und Unterstützungsmöglichkeiten vor Ort!

### WIR UNTERSTÜTZEN SIE

dabei, Anträge zu stellen und Ihre persönliche und berufliche Perspektive zu entwickeln.

# FILOU

Familien informieren, lotsen, unterstützen

## PROBIEREN SIE NEUE WEGE AUS

- Elternangebote, Initiativen und ehrenamtliche Experten kennenlernen, zum Beispiel bei
  - Elterncafés oder
  - Angeboten in Ihrem Stadtviertel.
- Offene Informationsangebote nutzen zu den Themen
  - Alltagsorganisation
  - Gesundheit
  - Zeitplanung
  - Stressbewältigung
  - Bewerbungund vieles mehr.
- Andere Familien kennenlernen und ein Netzwerk aufbauen.
- Berufliche Möglichkeiten durch Qualifizierung oder berufliche Erprobung verbessern.
- Eine neue Arbeitsstelle finden und halten.

